Einladung zum BVAEB-Symposium Elementarpädagogik und Schule

„Gesund begleiten, lehren und führen“

Dienstag, 27. April 2027, 13:00 bis 18:00 Uhr
Das Seepark Wörthersee Resort
Universitätsstraße 104, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

bvaeb
Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Die Schätze in uns und anderen entdecken

Gestaltung einer wertschätzenden Begleit-, Lern- und Beziehungskultur

Die Voraussetzung für eine gelingende Begleit- und Lernkultur ist eine wertschätzende Beziehungskultur. Wenn Beziehungen zwischen den Menschen gelingen, hat das weniger mit Glück zu tun, sondern mit der Bereitschaft, die inneren wertvollen Charaktereigenschaften zu entdecken und zum Wohle aller zu entwickeln. Es sind diese Schätze, die uns helfen, eine Haltung des Lernens und der Achtsamkeit einzunehmen, verständnisvoll zu sein und die Interaktion mit Kindern und Erwachsenen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Lebensentwürfen, Kulturen, Religionen und Sprachen als Bereicherung zu erleben.

Hauptreferentin

Dr.in Shima Poostchi



© PRIVAT

Sie ist Unternehmensberaterin sowie Schulentwicklungsberaterin und arbeitet als Trainerin und Coach. Ihre Qualifikationen umfassen unter anderem Systemisches Leadership, den NLP-Master sowie die Ausbildung zur Klassenrat- und Familienrat-Trainerin nach Rudolf Dreikurs.

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit leitet sie Kinder- und Jugendgruppen, um Charakterbildung und die Entwicklung von Tugenden zu fördern. Sie ist die Gründerin von Shira Publishing und Virtues Project Austria und schreibt außerdem als Autorin für den Jungösterreich Zeitschriftenverlag.

Programm

13:00 Uhr	**Registrierung** Come together mit gesundem Buffet
13:30 Uhr	**Begrüßung und Verleihung der BVAEB-Gütesiegel**
14:10 Uhr	**Hauptreferat mit Dr.in Shima Poostchi** Impulse für eine wertschätzende Lern- und Beziehungskultur
15:00 Uhr	**Bewegte Pause mit gesunder Jause**
15:30 Uhr	**1. Workshoprunde**
16:30 Uhr	**Kaffeepause**
17:00 Uhr	**2. Workshoprunde**
18:00 Uhr	**Ende der Veranstaltung**

Moderation: Mag. Oliver Hochkofler

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Systemische Führungsqualitäten für gesunde Bildungssysteme“
Dr.in Shima Poostchi

- Wie fördert systemisches Denken die gesunde Entwicklung von Bildungseinrichtungen?
- Ermutigung und Anerkennung für ein positives Arbeitsklima fördern
- Wie können wir eine gemeinsame Mission und Ausrichtung entwickeln, die uns Orientierung und Halt gibt?

Workshop 2: „Aktivierung und Balance am Arbeitsplatz“
MMag. Philipp Troschl

- Welche positiven Effekte haben regelmäßige Aktivierungsübungen?
- Mit Yoga, Bewegung und Atmung zu mehr Balance und Energie
- Regelmäßige Regulation unseres Nervensystems als Schlüssel zu mehr Entspannung
- Welche Übungen kann ich im Alltag gut einbauen?

Workshop 3: „Workout für eine kräftige Stimme“
Dipl.-Kffr. (FH) Kerstin Staber

- Welche Faktoren beeinflussen unsere Stimme?
- Was verbindet Atem, Körper und Stimme?
- Welche praktischen Übungen stärken meine Stimme und wie kann ich gut vorsorgen?
- Kleines 1x1 der Stimmhygiene

Workshop 4: „Gesunde Grenzen wahren“
Mag.a Patrizia Taschek

- „Nein sagen“ – warum fällt uns das so schwer?
- Welche Motive stehen hinter diesem Verhalten und wie wirken sich diese auf unsere Gesundheit aus?
- Abgrenzung für ein gesundes Zeitmanagement – Grenzen setzen und wahren, wie gelingt das?
- Nachhaltige Selbstfürsorge – warum ist Resilienz der Schlüssel, um eigene Grenzen zu wahren und erfolgreich Nein zu sagen?

Anmeldung

Für Schulen: Die Anmeldung zur Veranstaltung ist ausschließlich per Dienstweg mit der **LV-Nummer F2LWGSB210** über ph-online ab sofort bis **31. Januar 2027** möglich.

Für elementarpädagogische Bildungseinrichtungen: Bitte um Anmeldung unter Angabe von Namen, elementarpädagogischer Bildungseinrichtung und Betreff „BVAEB-Symposium Elementarpädagoik und Schule“ per e-Mail an **kft.symposium@bvaeb.at**. Als Nachweis erhalten Sie nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Die Anmeldung zu den gewünschten Workshops ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

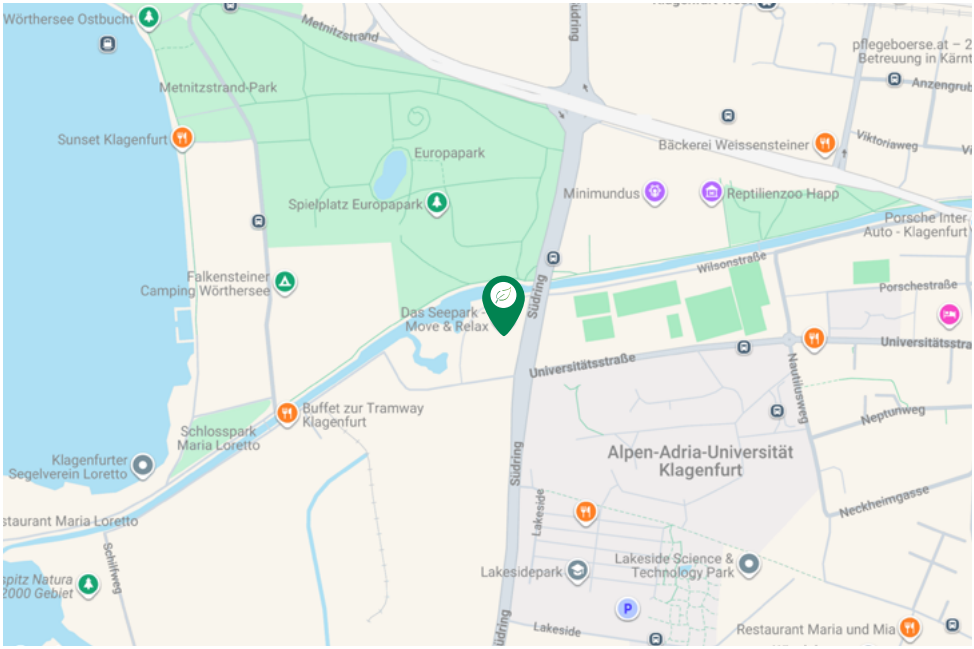
e-Mail kft.symposium@bvaeb.at
Telefon 050405-26726
Adresse Siebenhügelstraße 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB

g'scheid g'sund! Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen
SERVICE STELLE GESUNDE SCHULE
Pädagogische Hochschule Kärnten Viktor Frankl Hochschule
Bildungsdirektion Kärnten
IBB Institut für Bildung und Beratung Verein „Kärntner Elementarbildung“
Kärntner Gesundheitsfonds
bvaeb

Anfahrt

Das Seepark Wörthersee Resort
Universitätsstraße 104
9020 Klagenfurt am Wörthersee



Scannen Sie den QR-Code
für Ihre digitale Wegbegleitung.

Impressum
Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien
Hersteller: SVD Büromanagement GmbH, 1200 Wien
Bild Cover: © BVAEB
Auflage: 10/2026

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Wenn Sie nicht auf einem Veranstaltungsfoto veröffentlicht werden wollen, teilen Sie uns das bitte umgehend mit. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.