



Versicherungsanstalt  
öffentliche Bedienstete, Eisenbahnen und Bergbau

# **Einladung zum 1. BVAEB-Symposium für Bildungseinrichtungen**

## **„Gesund begleiten, lehren und führen“**

Mit dem QR-Code gelangen Sie direkt zur Anmeldung.



**Mittwoch, 18. März 2026, 13:00–18:00 Uhr**

**Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt**

# Wertschätzung und Beziehungskultur als Ressource für Resilienz im pädagogischen Alltag

Wertschätzung und Beziehungskultur bilden eine zentrale Grundlage für psychosoziale Gesundheit im herausfordernden pädagogischen Alltag. Der Vortrag lädt dazu ein, Selbstwertschätzung, Selbstfürsorge und die Beziehung zu sich selbst als wesentliche Schutzfaktoren zu erkennen, die Wohlbefinden und Resilienz stärken.

Anhand psychologischer Erkenntnisse wird verdeutlicht, wie Erfahrungen, Prägungen und Denkmuster das eigene Verhalten sowie die Gestaltung pädagogischer Beziehungen beeinflussen.

Reflexionsimpulse und alltagstaugliche Anregungen sollen dabei unterstützen, Belastungen wirksam abzufedern und (Selbst-)Wertschätzung sowie Beziehungskultur bewusst als nachhaltige Gesundheitsressourcen zu nutzen.

## Hauptreferentin

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elke Poterpin**



Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elke Poterpin, Dipl.Päd. ist Hochschulprofessorin an der Pädagogischen Hochschule Wien am Institut für Professionalisierung im Bereich Elementar- und Primarbildung. Sie war über 20 Jahre als Klassenlehrerin an einer Wiener Ganztagsvolksschule tätig, ist Diplompsychologin und absolvierte ihr Doktoratsstudium an der School of Education in Salzburg. Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen Pädagogische Psychologie, Persönlichkeitsbildung, psychosoziale Gesundheit und Resilienz.

# Programm

13:00 Uhr	<b>Registrierung</b> Come together mit gesundem Buffet
13:30 Uhr	<b>Begrüßung und Verleihung BVAEB-Gütesiegel</b>
14:10 Uhr	<b>Impulsvortrag mit Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elke Poterpin</b> Wertschätzung und Beziehungskultur als Ressource für Resilienz im pädagogischen Alltag
15:00 Uhr	<b>Bewegte Pause und Kaffeepause</b>
15:30 Uhr	<b>1. Workshoprunde</b>
16:30 Uhr	<b>Pause</b>
17:00 Uhr	<b>2. Workshoprunde</b>
18:00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

Moderation: Martin Krejci

# Workshops

Folgende fünf Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

## **Workshop 1: Wege zu mehr Wertschätzung im pädagogischen Alltag**

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elke Poterpin**

- Wie erlebe ich Wertschätzung in meinem pädagogischen Alltag, wo fehlt sie, und wie beeinflussen meine Emotionen, Erwartungen und Verhaltensmuster meine Wahrnehmung in herausfordernden Situationen?
- Welche kleinen, konkreten und realistischen Schritte kann ich setzen, um mein Wohlbefinden zu stärken und wertschätzende pädagogische Beziehungen zu fördern?

## **Workshop 2: Stopp! So grenzt du dich richtig ab**

**Mag.<sup>a</sup> Nadine Schloffer**

- Wie kann ich im Alltag meine persönlichen Grenzen erkennen, klar kommunizieren und souverän für mich einstehen?
- Welche Übungen helfen mir, meinen Selbstschutz zu stärken und gelassener mit emotionaler Belastung umzugehen?

## **Workshop 3: Stimmgesund im Arbeitsalltag**

**Mag. art. Günther Fiala, BSc**

- Wie funktioniert unsere Stimme? Ein kompakter Einblick in Anatomie und Physiologie.
- Wie kann ich meine Stimme pflegen und gesund erhalten und was hilft bei Heiserkeit, Stimmermüdigkeit oder Sprechanstrengung?

## **Workshop 4: Mit Bewegung zu mehr Balance im Berufsalltag**

**Georg Höchsmann**

- Was können wir tun, wenn wir uns nach einem Arbeitstag gestresst, verspannt oder energielos fühlen?
- Welchen positiven Einfluss haben Yoga, Bewegungs- und Atemübungen im beruflichen Alltag und welche Übungen können direkt am Arbeitsplatz eingesetzt werden?

## **Workshop 5: Kraftquelle ERHOLSAM SCHLAFEN – Ausgeschlafen und fit im beruflichen Alltag**

**Dr.<sup>in</sup> Elke Doppler-Wagner**

- Gibt es den idealen Schlaf und was beeinträchtigt meinen Schlaf?
- Welchen Einfluss haben Licht, Bewegung, Ernährung und meine inneren Uhren auf die Schlafqualität?

# Anmeldung

## **Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:**

- Das Symposium wird als Fortbildung für Schulleitungen, Lehrkräfte, pädagogische Fach- und Hilfskräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer B10S26MH10 ist über ph-online ab sofort bis 06. Februar 2026 möglich.
- Teilnahmebestätigungen können über ph-online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

## **Kontakt**

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)  
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

**e-Mail** [symposium.burgenland@bvaeb.at](mailto:symposium.burgenland@bvaeb.at)

**Telefon** 050405-21728

**Adresse** Josefstädter Straße 80, 1080 Wien

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**  
**Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB**

**phburgenland**

 Bildungsdirektion  
Burgenland



SERVICE STELLE  
**GESUNDE  
SCHULE**

 Land  
Burgenland

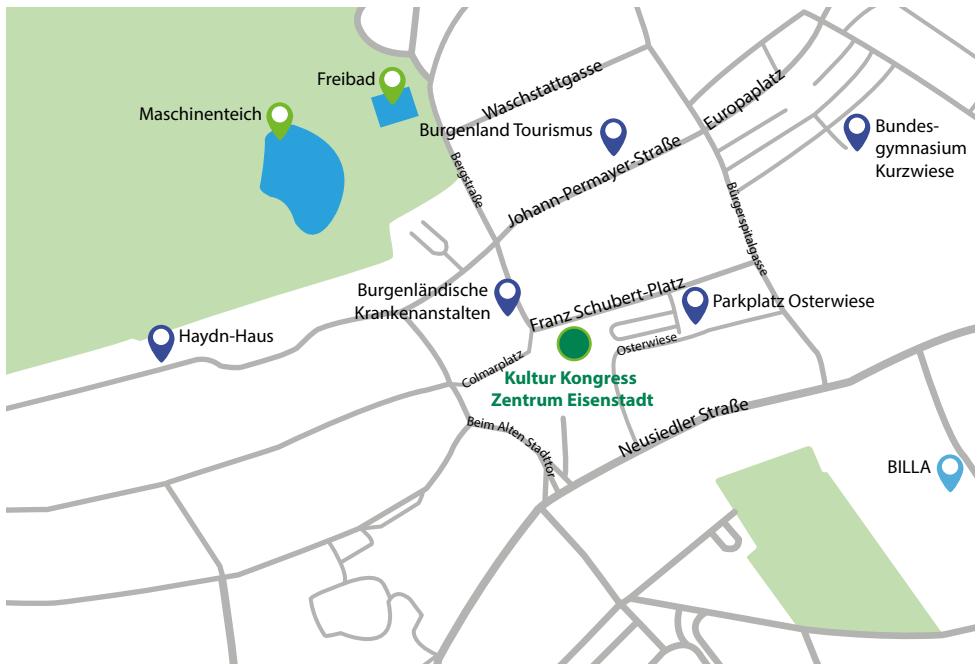
 bvaeb

Gefördert aus den Mitteln des  
Gesundheitsförderungsfonds  
Burgenland

# Anfahrt



Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt  
Franz Schubert-Platz 6  
7000 Eisenstadt



**Informationen zum Parken:** [www.eisenstadt.gv.at/leben/verkehr-strasse/parken](http://www.eisenstadt.gv.at/leben/verkehr-strasse/parken)

Scannen Sie den QR-Code  
für Ihre digitale Wegbegleitung.



## Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 01/2026, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.