

Einladung zum BVAEB-Symposium für Bildungseinrichtungen

„Gesund begleiten, lehren und führen“

Donnerstag, 23. April 2026, 13:00 bis 18:00 Uhr
Hotel Heffterhof, Salzburg

Die Schätze in uns und anderen entdecken

Gestaltung einer wertschätzenden Begleit- und Lern- und Beziehungskultur

Die Voraussetzung für eine gelingende Begleit- und Lernkultur ist eine wertschätzende Beziehungskultur. Wenn Beziehungen zwischen den Menschen gelingen, hat das weniger mit Glück zu tun, sondern mit der Bereitschaft die inneren wertvollen Charaktereigenschaften zu entdecken und zum Wohle aller zu entwickeln. Es sind diese Schätze, die uns helfen eine Haltung des Lernens und der Achtsamkeit einzunehmen, verständnisvoll zu sein und die Interaktion mit Kindern und Erwachsenen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Lebensentwürfen, Kulturen, Religionen und Sprachen als Bereicherung zu erleben.

Hauptreferentin

Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi



© PRIVAT

Unternehmensberaterin sowie Schulentwicklungsberaterin, arbeitet als Trainerin und Coach. Ihre Qualifikationen umfassen unter anderem Systemisches Leadership, den NLP-Master sowie die Ausbildung zur Klassenrat- und Familienrat-Trainerin nach Rudolf Dreikurs.

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit leitet sie Kinder- und Jugendgruppen, um Charakterbildung und die Entwicklung von Tugenden zu fördern. Sie ist die Gründerin von Shira Publishing und Virtues Project Austria und schreibt außerdem als Autorin für den Jungösterreich Verlag.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung**
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr** **Begrüßung und Verleihung BVAEB-Gütesiegel**
- 14:00 Uhr** **Hauptreferat mit Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi**
Impulse für eine wertschätzende Lern- und Beziehungskultur
- 14:50 Uhr** **Bewegte Pause mit gesunder Jause**
- 15:20 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:50 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:10 Uhr** **Gesundheitskabarett
mit Ingo Vogl**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Mag.^a Marina Herzmayr, BSc

Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl



Kabarett zum Thema „G'sundheit“ und der Herausforderung mit Kindern zu leben und zu arbeiten:

Im Spannungsfeld zwischen Leben lernen und Lernen fürs Leben ist es eine spannende Herausforderung, entspannt zu bleiben. Was erwartet wer und wann von wem? Und wie bekomme ich den Druck, den die Anderen machen, wieder weg, wo drücke ich drauf, damit ich wieder „druckstabil“ werde?

Drücken Sie sich nicht vor der Entspannung mittels Lachen!

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: „Systemische Führungsqualitäten für gesunde Bildungssysteme“

Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi

- Wie fördert systemisches Denken die gesunde Entwicklung von Bildungseinrichtungen?
- Wie lassen sich Ermutigung und Anerkennung für ein positives Arbeitsklima fördern?
- Wie können wir eine gemeinsame Mission und Ausrichtung entwickeln, die uns Orientierung und Halt gibt?

Workshop 2: „Achtsamkeit und Balance am Arbeitsplatz“

Evelyn Gumpinger, MSc

- Welche positiven Effekte hat regelmäßiges Achtsamkeitstraining?
- Mit Yoga, Bewegung und Atmung zu mehr Balance und Energie
- Regelmäßige Regulation unseres Nervensystems als Schlüssel für mehr Resilienz
- Welche Übungen kann ich im Alltag gut einbauen?

Workshop 3: „So bleiben Sie gut bei Stimme!“

Hewan Eberhard-Worku, BSc

- Welche Faktoren beeinflussen die Stimme?
- Wie wirkt sich Ihre Stimme auf die Kinder aus?
- Wie kann die Atmung zu einer belastbaren Stimme beitragen?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Körper, Atem, Stimme und Sprechverhalten?
- Wie kann die Stimme ökonomisch und gezielt eingesetzt werden?

Workshop 4: „Mit PERMA besser führen. Tipps aus der Positiven Psychologie“

Mag.^a Elisabeth Walcher

- Wie gelingt es, eine Aufwärtsspirale zu generieren?
- Wie kann ich stärkenbasiert führen und welche Bedeutung haben dabei Werte?
- Wie kann ich gelingende Beziehungen aufbauen und stärken?
- Welche Sinnfaktoren spielen in der Arbeit eine Rolle?
- Warum setzen Beitragsziele ein hohes Maß an Motivation frei?

Anmeldung

Für Schulen: Bitte um Nachmeldung auf dem Dienstweg unter Angabe von Namen, Matrikelnummer, Schule und Veranstaltungsnummer „BESP00KP24“ per e-Mail an fortbildung@phsalzburg.at und cc an sbg.symposium@bvaeb.at. Das Symposium wird von der PH Salzburg als Fortbildung für Schulleitungen sowie Pädagoginnen und Pädagogen anerkannt. Teilnahmebestätigungen können über ph-online ausgedruckt werden.

Für elementarpädagogische Bildungseinrichtungen: Bitte um Anmeldung unter Angabe von Namen, elementarpädagogische Bildungseinrichtung und Betreff „BVAEB-Symposium Bildungseinrichtungen“ per e-Mail an sbg.symposium@bvaeb.at.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung. Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

e-Mail sbg.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-27541 oder 27540

Adresse St.-Julien-Str. 12A, 5020 Salzburg

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 12/2025, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Anreise mit dem Auto kommend über die Autobahn von Süden „Ausfahrt Salzburg Süd“:

Alpenstraße bis Nonntaler Brücke, rechts • im Kreisverkehr, erste Ausfahrt: Bürglsteinstraße • Kreuzung links: Gaisbergstraße • Kreuzung rechts: Fadingerstraße • Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

Anreise mit dem Auto kommend über die Autobahn von Norden „Ausfahrt Salzburg Nord“:

Vogelweiderstraße • Kreuzung links: Sterneckstraße • Kreuzung gerade: Fürbergstraße • Kreuzung gerade: Fadingerstraße • Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

Anreise mit dem Auto kommend aus dem Salzkammergut:

Minnesheimstraße • Kreuzung links: Linzer Bundesstraße • Kreuzung links: Fürbergstraße • Kreuzung gerade: Fadingerstraße • Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

Parken: Es stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit Bus oder Bahn:

S-Bahn Haltestelle Parsch zu Fuß 7 Gehminuten oder Salzburg Hauptbahnhof: Obus-Linie 6 (Parsch), Haltestelle Maria-Cebotari-Straße direkt vor dem Hotel

Veranstaltungsort

Hotel Heffterhof Salzburg
Maria-Cebotari-Straße 1–7
5020 Salzburg

