

# Einladung zum 5. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,  
gesund führen, gesund leben“

**Mittwoch, 12. November 2025, 13:00–18:00 Uhr**  
**Europahaus Wien, Linzer Straße 429, 1140 Wien**

# Gesund und klimafreundlich lehren: Resilienzstrategien für Lehrkräfte in Zeiten der Klimakrise

Die Klimakrise stellt eine globale Herausforderung dar, die auch den Schulalltag und die Gesundheit von Lehrkräften beeinflusst. In ihrem Impulsvortrag geht Anna Pribil, Umweltpsychologin und Eco-Consultant, auf die psychologischen und physischen Belastungen ein, welche die Klimakrise für Lehrkräfte mit sich bringt. Sie zeigt praxisnahe Strategien auf, wie Resilienz gestärkt und das eigene Wohlbefinden gefördert werden können. Gleichzeitig erfahren die Teilnehmenden, wie sie durch kleine, aber wirkungsvolle Maßnahmen eine klimafreundliche und nachhaltige Lehrpraxis im Schulalltag umsetzen können, ohne zusätzlichen Stress zu erleben. Der Vortrag bietet Inspiration und konkrete Ansätze, um in Zeiten der Klimakrise gesund und motiviert zu bleiben.

## Hauptreferentin

**Anna Pribil, BEd BSc MSc MA**  
Psychologin und Eco-Consultant



Anna Pribil begann ihren beruflichen Weg als Volksschullehrerin. Nach ihrem Psychologiestudium an der Karl-Franzens-Universität Graz fokussierte sie sich auf Umweltpsychologie und arbeitet seit 2019 als selbstständige Umweltpsychologin und Eco-Consultant. Ihre Arbeit umfasst die Beratung von Privatpersonen und Unternehmen zu Klima- und Umweltschutzthemen mit besonderem Augenmerk auf psychologische Aspekte wie das Verändern von Gewohnheiten, Motivation und Mindset-Shift.

2023 schloss sie ihr zweites Masterstudium in Global Studies ab. Anna Pribil ist zudem im Vorstand des Vereins „Psychologists and Psychotherapists for Future“ aktiv und bietet Workshops und Vorträge zu den Themen Klimaangst, Klimaresilienz und Klimakommunikation an.

# Programm

- 13:00 Uhr**      **Registrierung**  
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr**      **Begrüßung und Verleihung  
BVAEB-Gütesiegel „Gesunder Arbeitsplatz Schule“**
- 14:00 Uhr**      **Impulsvortrag mit Anna Pribil, BEd BSc MSc MA**  
Gesund und klimafreundlich lehren:  
Resilienzstrategien für Lehrkräfte in Zeiten der Klimakrise
- 14:55 Uhr**      **Pause mit gesunder Jause**
- 15:15 Uhr**      **Workshoprunde**
- 16:45 Uhr**      **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr**      **Improvisationstheater**
- 18:00 Uhr**      **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc

## Improvisationstheater für Ihre Gesundheit

Die IMPrOSANTEN aus Oberndorf



Scheiter heiter!

In beinahe jedem Moment scheitert unser Verstand, wenn er sich auf das völlig unerwartete Angebot der Spielpartnerinnen und -partner zur Entwicklung einer gemeinsamen Szene anpassen darf.

Denn Impro ist Theaterspielen ohne vorher einstudiertem Text und festgelegten Rollen.

Und Impro ist gesundheitsförderlich, weil übertragbar auf die „Bühne des Lebens“!

# Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

**Workshop 1: „Resilienz und Nachhaltigkeit im Schulalltag: Praktische Ansätze für Lehrkräfte“**

Anna Pribil, BEd BSc MSc MA

- Reflexion: Welche psychologischen und physischen Belastungen erleben Lehrkräfte in Zeiten der Klimakrise?
- Resilienz stärken: Welche Methoden und Strategien helfen, Resilienz und Wohlbefinden zu fördern?
- Nachhaltige Praxis: Wie können klimafreundliche Maßnahmen im Schulalltag integriert werden, ohne zusätzlichen Stress zu erzeugen?

**Workshop 2: „Kraftquelle ERHOLSAM SCHLAFEN – Ausgeschlafen und fit im beruflichen Alltag“**

Dr.<sup>in</sup> Elke Doppler-Wagner

- Gibt es den idealen Schlaf?
- Was tun, wenn ich nachts wach liege?
- Was beeinträchtigt meinen Schlaf?
- Welchen Einfluss haben Licht und meine inneren Uhren auf die Schlafqualität?
- Was haben Bewegung und Ernährung mit gutem Schlaf zu tun?

**Workshop 3: „Gesundes Führen – ich bin mir wichtig!“**

Mag. Simon Brandstätter

- Wie passen Führung, Autorität, Leadership und Gesundheit zusammen?
- Welche Auswirkungen hat der Leitspruch: „Haltung vor Methodik“?
- Wo hole ich mir meine psychische Energie her um optimal führen zu können?
- Was hat meine Biographie mit meinem inneren Bild von Führung zu tun?
- Wozu sollte ich überhaupt „Gesund Führen“?

**Workshop 4: „Nachhaltig gut essen – klimagerechte Ernährung“**

Isabella Kramer, BSc

- Was versteht man unter Klimawandel und wie wirkt sich unser Ernährungssystem darauf aus?
- Was versteht man unter einer nachhaltigen und gesunden Ernährung?
- Wie können wir das Klima in unseren Küchen schützen?

# Anmeldung

## **Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:**

- Das Symposium wird von der PH Wien als Fortbildung für Schulleitungen und Lehrkräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 4025GEL506 ist über ph-online von 15. August bis 15. September 2025 möglich.
- Teilnahmebestätigungen können über ph-online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

## **Kontakt**

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)  
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

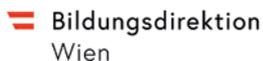
**e-Mail** symposium.wien@bvaeb.at

**Telefon** 050405-21728

**Adresse** Josefstädter Straße 80, 1080 Wien

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB**



**Gefördert aus den Mitteln des  
Landesgesundheitsförderungsfonds Wien**



### Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 06/2025, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).

# Anfahrtsplan

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U4 Station Wien Hütteldorf, dann mit dem Bus 49A+B, 50A+B, 450, 451 2 Stationen bis Wolfersberggasse. Gegenüber der Bushaltestelle liegt das weitläufige Areal des Europahauses Wiens.

## Anreise mit dem Auto von Westen

A1 bis Albert-Schweitzer-Gasse in Wien folgen, auf der A1 Ausfahrt 9 „Auhof“ nehmen. B223 bis zum Ziel auf der rechten Seite folgen. Oder Wientalstraße bis zur Ortstafel Wien, nächste Ampel links in die Bergmillergasse, nächste Ampel links in die Linzer Straße, nach ca. 200m links abbiegen.

## Anreise mit dem Auto von Süden

Von A2 Abfahrt Richtung Wiental, Altmannsdorferstrasse, Grünbergstrasse, Winkelmannstrasse, links in die Linzer Straße einbiegen.

## Parkmöglichkeit:

Begrenzte Parkplätze am Areal des Europahauses Wien. Preis pro Tag: EUR 5,00  
Weitere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Umgebung. Bitte beachten Sie die Kurzparkzone.

### Veranstaltungsort

**Europahaus Wien**

**Linzer Straße 429, 1140 Wien**

