

# SICHERHEITSTIPPS

#### **ESSEN UND KOCHEN**

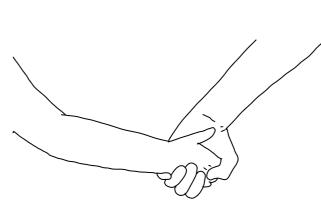
- Nimm dir Zeit und schau beim Essen gut auf mich.
- Teste vor dem Füttern, ob mein Essen schon genug abgekühlt ist und gib mir nur Sachen, die ich gut kauen kann. Für Nüsse und Karotten bin ich noch zu klein. An Cocktailtomaten, Trauben oder anderen Dingen mit praller Haut verschlucke ich mich leicht.
- Vorsicht, ich reiße gern alles an mich. Auch heiße Getränke, Kabel oder Pfannengriffe. Sichere den Kochbereich und leere den Wasserkocher immer aus.



Dreh Pfannenstiele nach hinten und koche, wenn möglich, auf den hinteren Platten.

## **AUF DER STRASSE**

• Nimm mich an die Hand und lass mich auf dem Gehsteig innen, also nicht auf der Straßenseite, laufen.



## TIERE UND INSEKTEN

- Manchmal gehe ich mit Tieren genauso um wie mit meinen Kuscheltieren. Viele mögen das nicht. Bleib deshalb immer dabei.
- Bei Bienen- und Wespenstichen im Mund: Gib mir etwas Kaltes zum Lutschen und such umgehend ärztliche Hilfe (Rettung).
   Falls Mund oder Hals anschwellen, kriege ich keine Luft mehr.
- Ruf auch die Rettung, wenn mich ein Insekt woanders gestochen hat und mir das Atmen schwerfällt.



Deck Getränke im Freien immer ab und lass mich mit Strohhalm trinken, damit ich kein Insekt verschlucke. Kontrolliere auch das Essen.



# **WASSER**

- Sicher bin ich immer dann, wenn du mich im Auge hast und sofort reagieren kannst.
- Sprecht ab, wer gerade die Aufsichtspflicht für mich hat.
   Sie liegt nicht bei der Bademeisterin oder dem Bademeister.
- Luftmatratzen, aufblasbare
  Schwimmtiere und Co. bieten
  mir keinerlei Schutz.
- Ich bin klein und kann schon in ganz seichtem Wasser ertrinken. Lass Plantschbecken immer auslaufen.
- Sichere Pools, Biotope und Regentonnen gut ab.
- Ist ein Kind verschwunden, such immer zuerst umliegende Wasserflächen ab.

# **IM NOTFALL**

- 1. Ruhe bewahren
- 2. Gefahrenguelle entfernen
- 3. Notrufnummer wählen
- 4. Erste Hilfe leisten

## Wenn's weh tut!

Gesundheitsberatung **1450**Rettung **144**Vergiftungszentrale **01 406 4343** 





Weitere Informationen unter: www.bvaeb.at/wissenschuetzt



1,5-2 Jahre

# BADESPASS-ABER SICHER!

Schwimmhilfen allein bieten keinen Schutz vor dem Ertrinken.

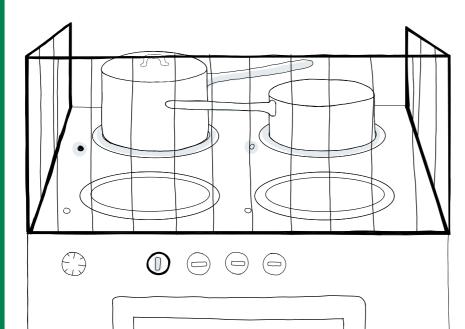


Bleib am Wasser immer in unmittelbarer Nähe. Lass dich nicht ablenken!





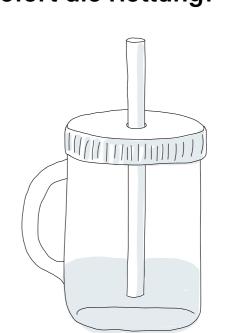
Koch auf den hinteren Herdplatten, dreh die Griffe nach hinten.



Sichere Regentonnen, Pools und Biotope ab.



Bei Atemnot nach einem Stich: **Ruf sofort die Rettung!** 



Getränke abdecken Strohhalm nutzen



Essen kontrollieren



DAMIT ICH SICHER AUFWACHSE