TIPPS FÜR MEHR KINDERSICHERHEIT

Hallo du, da bin ich!
Und ich kann es kaum erwarten, mit dir die Welt zu entdecken und neue Abenteuer zu erleben.

Eine Hand bleibt immer bei mir.
Halt mich beim Wickeln auf dem Wickeltisch immer fest, damit ich nicht runterfalle.

SICHERHEITSTIPPS

SCHLAFEN

- Leg mich zum Schlafen am besten auf den Rücken.
- Ein Schlafsack ist sicherer als eine Decke, weil ich ihn nicht über den Kopf ziehen kann.
- Kissen, Kuscheltiere und Mütze brauche ich im Bettchen nicht, die können mir die Luft nehmen.
- Lüftest du das Zimmer vorher? Bei frischer Luft schlafe ich am liebsten.
- Vorsicht mit Wärmekissen und -flaschen. Meine Haut ist empfindlich und mir ist schnell zu heiß.
- Richte alle Schlaf- und Liegeplätze (auch Couch und Elternbett) sturzsicher ein.

WASSER

- Halte mich beim Baden gut fest. Leg mir deinen Unterarm um die Nacken- und Schulterpartie.
  Achte auf eine Wassertemperatur von 36 °C bis max. 37 °C.
  Halte deinen Ellbogen ins Badewasser.
  Wenn es sich weder heiß noch kalt anfühlt, stimmt die Temperatur.

ESSEN UND KOCHEN

- Du trinkst gerade deinen Kaffee oder bist beim Kochen?
  Bitte halte mich währenddessen nie im Arm. Hitze und Spritzer verbrennen Babyhaut schnell und stark.
- Teste vor dem Füttern, ob mein Essen nicht zu heiß ist, damit ich mich nicht verbrenne.

AUTOFAHREN & RADFAHREN

- Montiere die Babyschale gegen die Fahrtrichtung und nach Anleitung (informiere dich im Fachhandel).
- Fahre ich auf dem Beifahrersitz mit, schalte immer den Airbag aus.
- Schnall mich bitte immer an und zieh die Gurte straff an.
- Lass mich nie allein im Auto. Auch nicht kurz.
- Tausche an kalten Tagen meine Jacke gegen eine warme Decke, damit der Gurt direkt am Körper anliegt und mich sicher hält.
- Solange ich nicht selbst sitzen kann, warten wir mit dem gemeinsamen Fahrradfahren im Anhänger lieber noch.

TIERE

- Noch weiß ich nichts über Tiere und wie man mit ihnen richtig umgeht. Bitte bleib immer dabei.

WICKELN

- Auf dem Wickeltisch probiere ich akrobatische Drehungen aus. Lass immer eine Hand auf mir liegen, damit ich nie falle.
- Stell den Wickeltisch am besten in eine Ecke, so sind gleich zwei Seiten abgesichert.
- Richte Windeln und Zubehör vor dem Wickeln griffbereit her.

Wickle mich doch auf dem Boden. Da kann sicher nichts passieren.

IM NOTFALL

1. Ruhe bewahren
2. Gefahrenquelle entfernen
3. Notrufnummer wählen
4. Erste Hilfe leisten

Wenn's weh tut!
Gesundheitsberatung **1450**
Rettung **144**
Vergiftungszentrale **01 406 4343**

Weitere Informationen unter:
www.bvaeb.at/wissenschuetzt

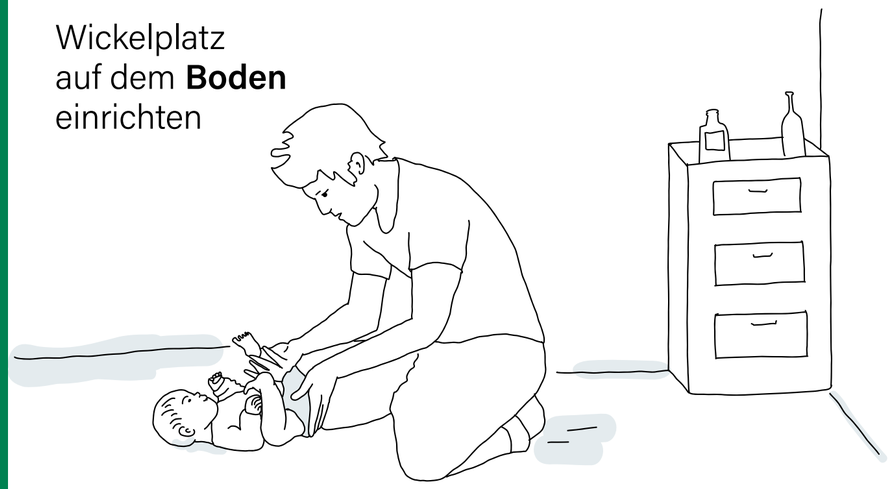
bvaeb

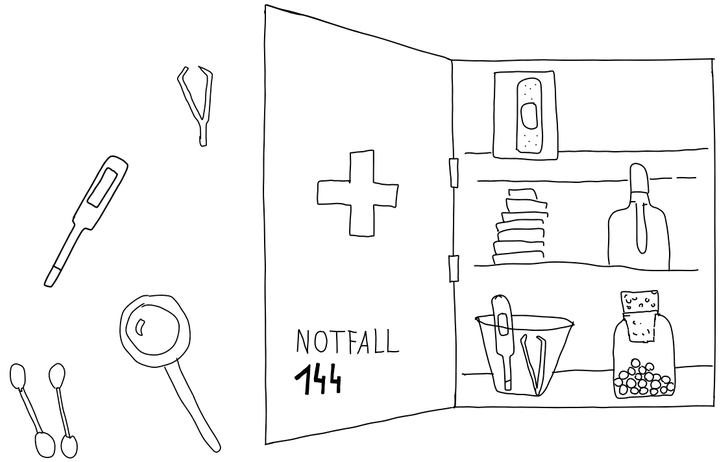
Wissen schützt

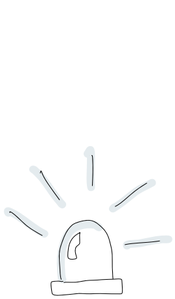
Sicherheitstipps für Babys und Kleinkinder

Nr. 1
0–6 Monate

Wickelplatz auf dem **Boden** einrichten





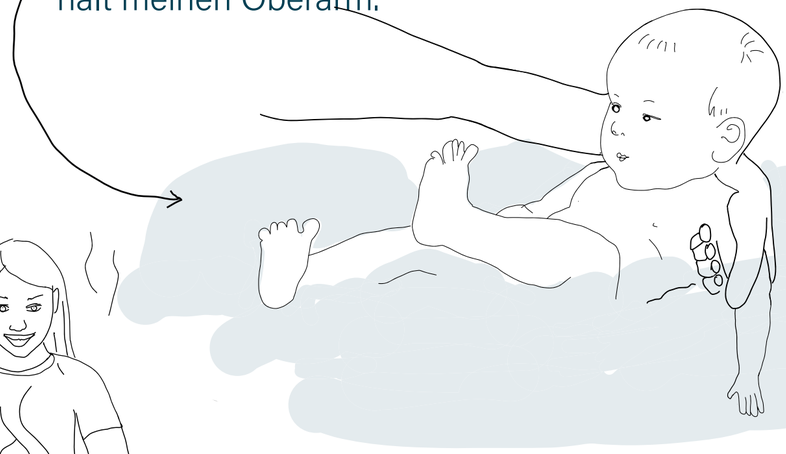


FÜR DEN NOTFALL

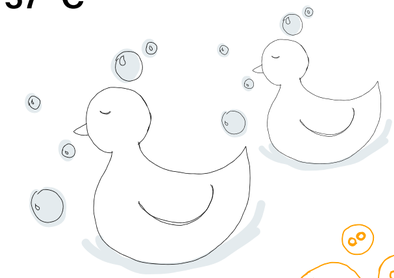
- Notfall-Hausapotheke regelmäßig auffüllen
- Notfall-Nummern speichern und aufhängen
- Kurs für richtiges Verhalten im Notfall besuchen

Sichere den **Schlafplatz** ab, oder richte ihn **am Boden** ein.

Beim Baden stützt dein Unterarm **meinen Kopf und Nacken** und hält meinen Oberarm.



Ideale Wassertemperatur:
36 °C bis 37 °C



ICH BIN OLLI
UND MACHE UNS DIE
WELT, WIE SIE UNS
SICHER GEFÄLLT.

Nimm mich **nicht auf den Arm**, wenn du kochst.

An diesen Dingen kann ich **ersticken** – räum sie weg.

OBACHT
DAMIT ICH SICHER AUFWACHSE

SICHERES VORARLBERG

Herausgeber: Sicheres Vorarlberg
Grafik & Illustration: Sarah Mistura
Text: Veronika Mennel
Druck: SVD Büromanagement GmbH
Foto: Prostock-Studio