



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Maria-Luise Graf**

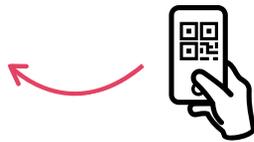


Tel. +43 (0) 664 11 77 447  
E-Mail: [bluthochdruck.herzmobil@liv.tirol](mailto:bluthochdruck.herzmobil@liv.tirol)

Dieses Projekt wird von der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS), der Kranken- und Unfallfürsorge des Landes Tirol (KUF), dem Land Tirol und dem Austrian Institute of Technology GmbH (AIT) finanziert.

Das Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol – **HerzMobil Tirol** wurde mit der Umsetzung beauftragt.

Weitere Informationen unter [www.herzmobil-tirol.at](http://www.herzmobil-tirol.at)



**Impressum** Herausgeber: LIV - Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol  
6020 Innsbruck, Anichstraße 35, Tel. +43 (0) 50 504-25 804  
E-Mail: [liv@tirol-kliniken.at](mailto:liv@tirol-kliniken.at), Website: [www.liv.tirol](http://www.liv.tirol) / [www.herzmobil-tirol.at](http://www.herzmobil-tirol.at)  
Fotonachweis: LIV/Gerhard Berger, [stock.adobe.com/@WavebreakmediaMicro](https://stock.adobe.com/@WavebreakmediaMicro)  
Für den Inhalt verantwortlich: Bettina Fetz, Redaktion: Manuela Seeberger  
5. Auflage März 2025

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

## HerzMobil Tirol – Bluthochdruck



**HERZINSUFFIZIENZ**



**HERZINFARKT**



**DEMENZ**



**SCHLAGANFALL**



**NIERENVERSAGEN**

# Handeln Sie jetzt!

**Achten Sie aktiv auf Ihren Blutdruck.  
Wir unterstützen Sie dabei!**

## Für einen besseren Behandlungserfolg



## Ablauf des Projektes



Von März 2025 bis Februar 2026 bieten wir Unterstützung für Personen mit bestehendem Bluthochdruck in Form von telemedizinischer und telepflegerischer Behandlung und Betreuung an. Bei Bedarf erhalten Sie Informationen zu Angeboten der Sozialversicherungsträger zu verschiedensten Gesundheitsthemen.

Die Kosten für die Teilnahme am Projekt werden vom Land Tirol und den Sozialversicherungsträgern übernommen. Gegebenenfalls werden Ihnen im Vorfeld anteilig anfallende Kosten für Abklärungsuntersuchungen rechtzeitig mitgeteilt.

Aufnahme möglich von März 2025 bis Februar 2026  
Betreuungsdauer: 3 Monate

### Voraussetzungen:

- Versichert bei BVAEB, SVS, KUF
- Blutdruck über 130/80 mmHg (24h-Blutdruckmessung)

In den ersten beiden Projektphasen (2020 - 2023) wurden bereits rund 240 Personen mit Bluthochdruck telemedizinisch und telepflegerisch betreut. Eine österreichweite Ausrollung wird angestrebt.

Nach Kontaktaufnahme mit einer Mitarbeiter:in von **HerzMobil Tirol** und Erfüllung der Voraussetzungen werden Sie in das Projekt aufgenommen.

Beim ersten persönlichen Kontakt werden Ihnen nach entsprechender Einweisung die benötigten Geräte (Blutdruckmessgerät, ggf. Smartphone) übergeben. Zugleich findet im Rahmen eines Einzelgesprächs auch eine individuelle Information und Beratung zu persönlichen Risikofaktoren statt.

Im Zeitraum von drei Monaten übermitteln Sie täglich

- Ihre Vitalparameter (Blutdruck, Herzfrequenz)
- Ihr Befinden und
- ggf. die Einnahme Ihrer Medikation

Ihre Werte werden laufend von betreuenden Pflegepersonen und Ärztinnen und Ärzten gesichtet und im Verlauf optimiert.

Nach drei Monaten findet eine erneute 24h-Blutdruckmessung statt. Befinden sich die gemessenen Blutdruckwerte im individuellen Zielbereich werden Sie in die hausärztliche Betreuung entlassen. Sind Ihre Werte anhaltend erhöht, kann die Betreuungszeit einmalig um weitere drei Monate verlängert werden.