

Einladung zum 1. Symposium

„Arbeitsplatz Kindergarten: gesund begleiten – gesund fördern“

Donnerstag, 27.03.2025, 13:00 bis 18:00 Uhr
Villa Blanka Innsbruck, Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck

Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 7F4.TEL0H54 ist über PH-Online bis 25.02.2025 möglich oder über ibk.symposium@bvaeb.at



Die Schätze in uns und anderen entdecken

Gestaltung einer wertschätzenden Lern- und Beziehungskultur

Die Voraussetzung für eine gelingende Lernkultur ist eine wertschätzende Beziehungskultur. Wenn Beziehungen zwischen den Menschen gelingen, hat das weniger mit Glück zu tun, sondern mit der Bereitschaft die inneren wertvollen Charaktereigenschaften zu entdecken und zum Wohle aller zu entwickeln. Es sind diese Schätze, die uns helfen eine Haltung des Lernens und der Achtsamkeit einzunehmen, verständnisvoll zu sein und die Interaktion mit Kindern und Erwachsenen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Lebensentwürfen, Kulturen, Religionen und Sprachen als Bereicherung zu erleben.

Hauptreferentin

Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi



© PRIVAT

Unternehmensberaterin sowie Schulentwicklungsberaterin, arbeitet als Trainerin und Coach. Ihre Qualifikationen umfassen unter anderem Systemisches Leadership, den NLP-Master sowie die Ausbildung zur Klassenrat- und Familienrat-Trainerin nach Rudolf Dreikurs.

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit leitet sie Kinder- und Jugendgruppen, um Charakterbildung und die Entwicklung von Tugenden zu fördern. Sie ist die Gründerin von Shira Publishing und Virtues Project Austria und schreibt außerdem als Autorin für den Jungösterreich Verlag.

Programm

- 13:00 Uhr** **Registrierung – Come together mit gesundem Buffet**
- 13:30 Uhr** **Begrüßung**
Verleihung BVAEB-Gütesiegel
„Gesunder Arbeitsplatz Kindergarten“
- 13:50 Uhr** **Impulsvortrag mit Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi**
Die Schätze in uns und anderen entdecken – Gestaltung einer wertschätzenden Lern- und Beziehungskultur
- 14:45 Uhr** **Bewegte Pause mit gesunder Jause**
- 15:15 Uhr** **Workshoprunde**
- 16:45 Uhr** **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Artistisches Xundheits-Kabarett mit Daniel Morelli**
- 18:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc



© Marianne Ullmann

Artistisches Xundheits-Kabarett mit Daniel Morelli

Mittels humorvoller Jonglage, Zauberei und interaktiver Szenen wirft Daniel Morelli einen Blick auf die Komplexität der xunden (Arbeits-)Welt in elementarpädagogischen Einrichtungen.

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.

Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

Workshop 1: **Systemische Führungsqualitäten für gesunde Bildungssysteme** Dr.ⁱⁿ Shima Poostchi



© PRIVAT

- Wie fördert systemisches Denken die gesunde Entwicklung von elementarpädagogischen Bildungseinrichtungen?
- Wie können Kindergartenleitungen die Beteiligung des Teams stärken?
- Wie lassen sich Ermutigung und Anerkennung für ein positives Arbeitsklima fördern?
- Welche Kompetenzen helfen Kindergartenleitungen, Herausforderungen lösungsorientiert anzugehen?

Workshop 2: **So bleiben Sie gut bei Stimme!**

Mag. Thomas Lackner



© Walter Maurer

- Welche Faktoren beeinflussen die Stimme negativ?
- Wie wirkt sich Ihre Stimme auf die Kindergartenkinder aus?
- Wie kann die Atmung zu einer belastbaren Stimme beitragen?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Körper, Atem, Stimme und Sprechverhalten?
- Wie kann die Stimme ökonomisch und gezielt eingesetzt werden?

Workshop 3: **Stopp! So grenzt du dich richtig ab**

Mag.^a Doris Pargfrieder

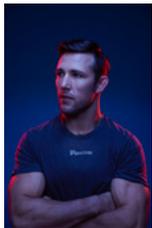


© Agnes Mutschler

- Wie kann ich im Kindergartenalltag Grenzen setzen und souverän für mich selbst eintreten?
- Wie kann ich meinen Selbstschutz stärken, um Stress und emotionale Überforderung zu bewältigen?
- Welche alltagsnahen Übungen helfen mir, mehr Gelassenheit und Resilienz zu entwickeln?

Workshop 4: **Kraftvoll durch den Alltag: Mit Krafttraining zur besten Version deiner selbst.**

Michael Wagner, BSc



© Studio C

- Warum hilft regelmäßiges Muskeltraining dabei, ein aktives Leben zu führen?
- Wie verbessern Muskeln den Kalorienverbrauch und den Energiehaushalt?
- Welche Übungen können ganz einfach und mit wenig Equipment zuhause ausgeführt werden?

Anmeldung



- Das Symposium wird von der PH Tirol, Referat Elementarpädagogik, als Fortbildung für pädagogische Fach- und Assistenzkräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer 7F4.TEL0H54 ist über PH-Online bis 25.02.2025 oder über ibk.symposium@bvaeb.at möglich.
- Teilnahmebestätigungen können für pädagogische Fach- und Assistenzkräfte über PH-Online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Gerne können Sie sich direkt vor Ort für einen Workshop Ihrer Wahl anmelden. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

e-Mail ibk.symposium@bvaeb.at

Telefon 050405-28750

Adresse Meinhardstraße 1, 6020 Innsbruck

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



 Bildungsdirektion
Tirol



Gefördert aus den Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds Tirol

Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 02/2025, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

Anfahrtsplan

Anreise mit dem Auto

Über Ausfahrt Innsbruck West kommend: Auf Innrain/B171 nach Norden Richtung Innbrücke starten – links abbiegen auf Innbrücke – rechts abbiegen auf Innstraße – links abbiegen auf Schmelzergasse – Schmelzergasse verläuft nach rechts und wird zu Weiherburggasse – 550 m – Weiter geradeaus auf Weiherburggasse

Über Ausfahrt Hall West kommend: Bundesstraße/B171 nehmen – B171 bis Haller Straße in Innsbruck folgen – Hoher Weg und Innstraße bis Weiherburggasse folgen

Parkmöglichkeit:

Parkplätze stehen kostenlos, aber begrenzt direkt bei der Villa Blanka zur Verfügung. Eine kostenpflichtige Ausweichmöglichkeit gibt es beim Parkplatz Alpenzoo

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Buslinie W vom/zum Marktplatz: 7 Minuten

Mit der Hungerburgbahn von der Station Congress zur Haltestelle Alpenzoo und dann 9 Minuten Gehzeit zum Eventcenter Villa Blanka

Anreise mit dem Fahrrad/ zu Fuß:

Mit dem Fahrrad in ca. 10 Minuten von der Stadtmitte aus erreichbar

In ca. 20 bis 25 Minuten zu Fuß aus der Stadtmitte erreichbar

Veranstaltungsort
Villa Blanka Innsbruck
Weiherburggasse 8
6020 Innsbruck

