



„Gesund informiert“ zu Rauchen und Nikotinkonsum

Nikotin macht abhängig - sowohl körperlich als auch psychisch. Viele Menschen, die rauchen oder auf andere Weise Nikotin konsumieren, möchten aufhören und haben bereits mehrere erfolglose Versuche hinter sich. Ein Konsumstopp gelingt mit Unterstützung leichter und bringt viele Vorteile für Ihre Gesundheit!

- ? Haben Sie allgemeine Fragen zum Rauchen und Nikotinkonsum?
- ? Überlegen Sie gerade, mit dem Rauchen oder Konsum von Nikotinprodukten aufzuhören?
- ? Haben Sie bereits erfolglose Aufhörversuche hinter sich und möchten sich unverbindlich über Unterstützungsmöglichkeiten informieren?

In einem vertraulichen Einzelgespräch geben **Fachexpertinnen und Fachexperten** Antworten auf alle Fragen zum Rauchen oder Nikotinkonsum. Sie informieren über Möglichkeiten, die Sie auf dem Weg in die Nikotinfreiheit unterstützen.

Beratung:

- » 40 Minuten
- » kostenlos & unverbindlich
- » telefonisch
- » online per Videokonferenz
- » für alle BVAEB-Versicherten ab dem 18. Lebensjahr



Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an! Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.bvaeb.at/beratung oder www.bvaeb.at/bewusstfrei



Wien, NÖ & Burgenland
Telefon: 050405-21891
wien.praevention@bvaeb.at

Salzburg
Telefon: 050405-21895
sbg.praevention@bvaeb.at

Kärnten
Telefon: 050405-21899
kft.praevention@bvaeb.at

Steiermark
Telefon: 050405-21898
graz.praevention@bvaeb.at

Oberösterreich
Telefon: 050405-21894
linz.praevention@bvaeb.at

Tirol
Telefon: 050405-21896
ibk.praevention@bvaeb.at

Vorarlberg
Telefon: 050405-21897
bgz.praevention@bvaeb.at