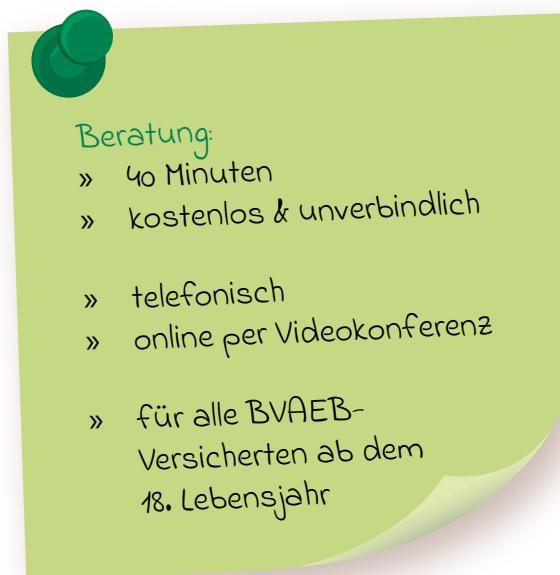


## „Gesund informiert“ zu Rauchen und Nikotinkonsum

**Nikotin macht abhängig** - sowohl körperlich als auch psychisch. Viele Menschen, die rauchen oder auf andere Weise Nikotin konsumieren, möchten aufhören und haben bereits mehrere erfolglose Versuche hinter sich. Ein Konsumstopp gelingt mit Unterstützung leichter und bringt viele Vorteile für Ihre Gesundheit!

- ? Haben Sie allgemeine Fragen zum Rauchen und Nikotinkonsum?
- ? Überlegen Sie gerade, mit dem Rauchen oder Konsum von Nikotinprodukten aufzuhören?
- ? Haben Sie bereits erfolglose Aufhörversuche hinter sich und möchten sich unverbindlich über Unterstützungsmöglichkeiten informieren?

In einem vertraulichen Einzelgespräch geben **Fachexpertinnen und Fachexperten** Antworten auf alle Fragen zum Rauchen oder Nikotinkonsum. Sie informieren über Möglichkeiten, die Sie auf dem Weg in die Nikotinfreiheit unterstützen.



Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an!  
Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/beratung](http://www.bvaeb.at/beratung) oder [www.bvaeb.at/bewusstfrei](http://www.bvaeb.at/bewusstfrei)

