



## „Gesund informiert“ zu Rauchen und Nikotinkonsum

**Nikotin macht abhängig** - sowohl körperlich als auch psychisch. Das zeigt sich darin, dass mehr als ein Drittel aller täglich Rauchenden bereits mehrere erfolglose Aufhörversuche hinter sich haben. Ein Konsumstopp gelingt mit Unterstützung leichter und bringt viele Vorteile für Ihre Gesundheit!

- ? Haben Sie allgemeine Fragen zum Rauchen und Nikotinkonsum?
- ? Überlegen Sie gerade, mit dem Rauchen oder Konsum von Nikotinprodukten aufzuhören?
- ? Haben Sie bereits erfolglose Aufhörversuche hinter sich und möchten sich unverbindlich über Unterstützungsmöglichkeiten informieren?

In einem vertraulichen Einzelgespräch geben **Fachexpertinnen und Fachexperten** Antworten auf alle Fragen zum Rauchen oder Nikotinkonsum. Sie informieren über Möglichkeiten, wie wir Sie auf dem Weg in die Nikotinfreiheit unterstützen.

### Beratung:

- » 40 Minuten
- » kostenlos & unverbindlich
- » telefonisch
- » online per Videokonferenz
- » für alle BVAEB-Versicherten ab dem 18. Lebensjahr



Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an!  
Informieren Sie sich auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/beratung](http://www.bvaeb.at/beratung) oder [www.bvaeb.at/bewusstfrei](http://www.bvaeb.at/bewusstfrei)



**Wien, NÖ & Burgenland**  
Telefon: 050405-21891  
[wien.praevention@bvaeb.at](mailto:wien.praevention@bvaeb.at)

**Salzburg**  
Telefon: 050405-21895  
[sbg.praevention@bvaeb.at](mailto:sbg.praevention@bvaeb.at)

**Kärnten**  
Telefon: 050405-21899  
[kft.praevention@bvaeb.at](mailto:kft.praevention@bvaeb.at)

**Steiermark**  
Telefon: 050405-21898  
[graz.praevention@bvaeb.at](mailto:graz.praevention@bvaeb.at)

**Oberösterreich**  
Telefon: 050405-21894  
[linz.praevention@bvaeb.at](mailto:linz.praevention@bvaeb.at)

**Tirol**  
Telefon: 050405-21896  
[ibk.praevention@bvaeb.at](mailto:ibk.praevention@bvaeb.at)

**Vorarlberg**  
Telefon: 050405-21897  
[bgz.praevention@bvaeb.at](mailto:bgz.praevention@bvaeb.at)