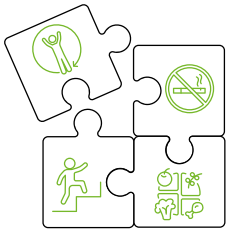
Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau



„Gesund informiert“ zu Ihrem seelischen Wohlbefinden

„Gesund sein“ heißt, sich körperlich **und** seelisch wohl zu fühlen.
In unserem Alltag sind wir vielen Belastungen ausgesetzt und jede bzw. jeder von uns hat sich schon einmal gestresst, überfordert oder angespannt gefühlt. Manchmal treten jedoch besonders schwierige Lebenssituationen ein, die alleine oft nur schwer oder gar nicht bewältigt werden können. In einem solchen Fall ist es ein erster wichtiger Schritt, Unterstützung durch eine Expertin oder einen Experten in Anspruch zu nehmen.

? Haben Sie das Gefühl, mit Ihren Problemen völlig auf sich alleine gestellt zu sein?

? Fragen Sie sich, was Sie konkret in Ihrer persönlichen Lebenssituation am besten tun oder wohin Sie sich wenden können?

In der **psychologischen Sprechstunde** geben klinische Psychologinnen und Psychologen in einem vertraulichen Gespräch eine erste Unterstützung und vermitteln wichtige Informationen, passend für Ihre Situation oder Lebenslage.
Das Gespräch dauert 50 Minuten, ist kostenlos und unverbindlich!

Die psychologische Sprechstunde findet **österreichweit** online per **Videokonferenz**, **telefonisch** und an folgenden Standorten der BVAEB **persönlich** statt:

Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an!
Informieren Sie sich auf unserer Website unter **www.bvaeb.at/beratung**

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien;
Bilder (v.o.n.u.): © Prostock-studio/Shutterstock.com, © pop_jop/DigitalVision Vectors via GettyImages; Auflage: 06/2025, Online-Version

Wien, NÖ & Burgenland
Telefon: 050405-21891
wien.praevention@bvaeb.at

Salzburg
Telefon: 050405-21895
sbg.praevention@bvaeb.at

Kärnten
Telefon: 050405-21899
kft.praevention@bvaeb.at

Steiermark
Telefon: 050405-21898
graz.praevention@bvaeb.at

Oberösterreich
Telefon: 050405-21894
linz.praevention@bvaeb.at

Tirol
Telefon: 050405-21896
ibk.praevention@bvaeb.at

Vorarlberg
Telefon: 050405-21897
bgz.praevention@bvaeb.at