Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

„Gesund informiert“ zu Ihrem Bewegungsapparat

Bei Vorerkrankungen bringen Sie bitte Befunde und eine Überweisung mit.

„Raus aus dem Schmerz, rein in die Bewegung“ – mit der **physiotherapeutischen Beratung**!
Unser Angebot bietet individuelle Lösungen und Tipps, um Ihre Bewegungsfreiheit zu verbessern und Schmerzen gezielt zu lindern.

- ? Haben Sie Probleme mit Ihrem Bewegungsapparat im Alltag, Schmerzen bei der Arbeit oder Beschwerden beim Sport?
- ? Sind Sie unsicher, welche Bewegungsmuster oder Übungen gerade bei Beschwerden optimal und auch gut in Ihren Alltag integrierbar sind?
- ? Haben Sie eine Vorerkrankung und wir können Sie auf Ihrem Weg zur Genesung begleiten?

In unserem Angebot stehen Ihnen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten für ein vertrauliches Gespräch zur Verfügung. Screenings (z.B. Wirbelsäulenvermessung) können zusätzlich helfen, Ihre individuellen Beschwerden zu benennen oder solchen vorzubeugen.
Das Gespräch dauert 50 Minuten, ist kostenlos und unverbindlich!

Die **physiotherapeutische Beratung** findet **österreichweit** online per **Videokonferenz**, **telefonisch** und an folgenden Standorten der BVAEB **persönlich** statt:

Entscheiden Sie sich für Ihre Gesundheit und melden sich in Ihrem Bundesland an!
Informieren Sie sich auf unserer Website unter **www.bvaeb.at/beratung**

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien;
Bilder (v.o.n.u.): © Lopolo/Shutterstock.com, © pop_jop/DigitalVision Vectors via GettyImages; Auflage 06/2025, Online-Version

Wien, NÖ & Burgenland
Telefon: 050405-21891
wien.praevention@bvaeb.at

Salzburg
Telefon: 050405-21895
sbg.praevention@bvaeb.at

Kärnten
Telefon: 050405-21899
kft.praevention@bvaeb.at

Steiermark
Telefon: 050405-21898
graz.praevention@bvaeb.at

Oberösterreich
Telefon: 050405-21894
linz.praevention@bvaeb.at

Tirol
Telefon: 050405-21896
ibk.praevention@bvaeb.at

Vorarlberg
Telefon: 050405-21897
bgz.praevention@bvaeb.at