bvaeb
Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

gub

„Gesundheit und Beruf“
Ihre Gesundenuntersuchung

„Gesundheit und Beruf“

Ihre Gesundenuntersuchung

GuB steht für „Gesundheit und Beruf“ und wurde für aktiv beschäftigte Versicherte der BVAEB entwickelt. Die Untersuchung nimmt Ihre Belastungen am Arbeitsplatz in den Fokus. Anhand Ihrer Tätigkeit und Ihres Risikos erhalten Sie eine darauf abgestimmte Untersuchung. Diese wurde nach neuestem wissenschaftlichen Stand konzipiert.

Sollten bei Ihrer Untersuchung Risiken oder vorhandene Erkrankungen sichtbar werden, erhalten Sie gleich vor Ort individuelle Empfehlungen zur Verbesserung oder zum Erhalt Ihrer Gesundheit. Dadurch unterscheidet sich die GuB von einer allgemeinen Vorsorgeuntersuchung.

Ihr Mehrwert

- Aufklärung über mögliche gesundheitliche Risiken durch Ihre Arbeit
- Früherkennung von körperlichen und/oder psychischen Risikofaktoren
- Verhinderung von Krankheiten
- Information über Strategien um länger gesund zu bleiben und gesünder alt zu werden
- Modernes Gesundheitsportal für sicheren Zugriff auf Ihre Daten und Ergebnisse

© baranq/Shutterstock.com

© fizkes/Shutterstock.com

© Albina Gavrilovic/Shutterstock.com

Zielgruppe

Sie können an der GuB teilnehmen, wenn Sie

- 18 Jahre oder älter sind
- und als aktiv Beschäftigte bzw. Beschäftigter
- bei der BVAEB versichert sind.

Standorte

Die GuB kann an den Standorten der Fa. Wellcon in Anspruch genommen werden.

Ist Ihnen Ihre Gesundheit auch so wichtig wie uns?

Dann melden Sie sich an! Detaillierte Informationen und Anmeldemöglichkeiten erhalten Sie unter bvaeb.at/gub oder auf meinebvaeb.at

gub@bvaeb.at
050405-21880

© BVAEB

Ihr Fahrplan

1. Anmeldung zur GuB
2. Einstieg in das Online-Portal mit der ID Austria*
   - Modulzuweisung
   - Terminauswahl
3. Termineinladung
4. Ausfüllen von Fragebögen
5. Untersuchung
6. Abschlussgespräch mit Empfehlungen

*Mit der digitalen Signatur (ID Austria) bestätigen Sie Ihre Identität über Ihr Smartphone und schützen somit Ihre medizinischen Daten vor unerlaubten Zugriffen. Informationen erhalten Sie unter: https://www.oesterreich.gv.at/id-austria

Module

Das Angebot der GuB besteht aus einer Basisuntersuchung, die je nach beruflicher Situation über Module für Sie erweitert wird.

Die Untersuchung dauert abhängig vom Modul ca. 2 ½ Stunden. Das Ergebnis besprechen Sie mit Psychologinnen oder Psychologen bzw. Ärztinnen oder Ärzten. Die empfohlenen Maßnahmen werden Ihnen anschließend durch Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter der BVAEB ausführlich erklärt.

Modul „Schlaf“

für Personen mit:

- langen oder unregelmäßigen Diensten
- häufigen Schicht- bzw. Nachtdiensten

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Herz-Kreislauferkrankungen
- Schlafstörungen
- Übergewicht

Modul „Stress“

für Personen mit:

- hoher beruflicher Stressbelastung
- geistig anspruchsvollen Tätigkeiten
- teilweise gefährlichen Tätigkeiten

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Schlafstörungen
- Magen-Darm Erkrankungen
- Burnout

Modul „Haltung“

für Personen mit:

- einseitigen körperlichen Belastungen
- schwerer körperlicher Arbeit

zur Vorbeugung von Risiken wie:

- Schäden der Gelenke und/oder Wirbelsäule
- Übergewicht

Kontaktdaten

BVAEB
Linke Wienzeile 48-52, 1060 Wien
Telefon: 050405-21880
e-Mail: gub@bvaeb.at

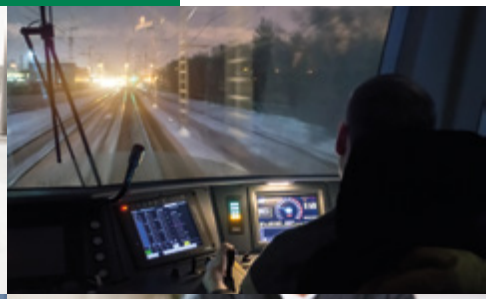
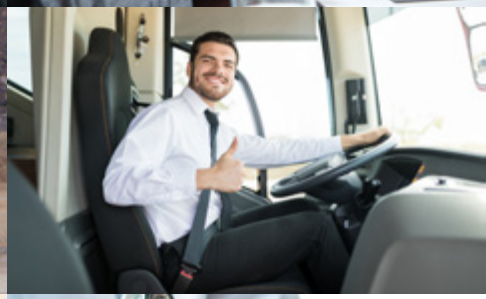
Impressum
Medieninhaber:
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,
Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Auflage 06/2025, Online-Version

In Kooperation mit:
Fa.Wellcon
Nordbahnstraße 51/Top 10/II, 1020 Wien

Bilder Cover: © Oasishifi/Shutterstock.com, © MUNGKHOOD STUDIO/Shutterstock.com, © ldutko/Shutterstock.com
Bilder Rückseite (v.l.o.n.r.u.): © Bumble Dee/Shutterstock.com, © Anirut Thailand/Shutterstock.com, © aapsky/Shutterstock.com, © ESB Professional/Shutterstock.com, © winnievinzence/Shutterstock.com, © Pressmaster/Shutterstock.com, © Stefan Rotter/Shutterstock.com, © Emil O/Shutterstock.com, © antoniodiaz/Shutterstock.com, © Rawpixel.com/Shutterstock.com, © Maridav/Shutterstock.com, © Alexander Raths/Shutterstock.com

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.



POLIZEI
POLIZEI
POLIZEI