

START



nach 20 Min.

Puls und Blutdruck normalisieren sich



nach 8 Std.

verbesserte Sauerstoffversorgung



nach 24–48 Std.

normalisierter Geruchs- und Geschmackssinn



nach 2 Wochen

Stabilisierung des Kreislaufs



nach 1 Monat

Rückgang von Hustenanfällen und Kurzatmigkeit



nach 1–2 Jahren

Herzinfarktrisiko halbiert sich



nach 15 Jahren

Herzinfarkt- & Lungenkrebsrisiko wie bei einem Nichtraucher



nach 10 Jahren

Lungenkrebsrisiko halbiert sich



ZIEL