



## Online-Tagung

### *Gestärkt und resilient am Arbeitsplatz Schule*

### *Förderung der psychosozialen Gesundheit von Lehrer/innen in Zeiten von Umbrüchen*

Zu einer qualitätvollen Schule, in der alle Beteiligten effektiv lernen und arbeiten können, gehört die psychosoziale Gesundheit von Lehrkräften und Schulleiter/innen. Psychosoziale Gesundheit hängt eng mit gegebenen Arbeits- und Lernbedingungen, mit dem sozialen Setting, mit Wertschätzung und guter Kommunikation zusammen. Zudem spielen die individuell erworbenen Bewältigungsstrategien und Verhaltensmuster im Umgang mit beruflichen Herausforderungen eine wichtige Rolle.

Schule als sozialer Raum kann – und soll – die psychosoziale Gesundheit *aller* fördern. Lehrer/innen, die selbst im Gleichgewicht sind können auf das Wohlbefinden der Schüler/innen besser positiv einwirken. Dazu braucht es in Zeiten vielfältiger Herausforderungen und Unsicherheiten eine Sensibilisierung sowie eine Stärkung der Lehrer/innen im konstruktiven Umgang mit Alltagsbelastungen, aber auch mit Krisen.

**Wann:** 23. November 2020, 13.00 – 16:00 Uhr

**Wo:** im virtuellen Raum (Online-Kongress)

**Zielgruppe:** Lehrkräfte und Schulleiter/innen, Vertreter/innen der psychosozialen Unterstützungssysteme, Lehrende an Pädagogischen Hochschulen und Expertinnen und Experten der Gesundheitsförderung und Schulentwicklung

#### **Zielsetzungen der Tagung und der anschließenden Webinare:**

- Thematisierung der Auswirkungen globaler Krisen wie die der Pandemie auf die psychosoziale Gesundheit von Lehrer/innen und Schüler/innen
- Auswirkung von Lehrer/innengesundheit auf die Schulqualität und das Wohlbefinden von Schüler/innen
- Zeitgemäße Ansätze und Methoden in der Förderung von Lehrer/innen- bzw. Schüler/innengesundheit
- Stärkung der Professionalität der Lehrer/innen und Unterstützung der Lehrer/innen im Umgang mit herausfordernden Situationen durch salutogene (gesundheitsfördernde) Führung
- Diskussion der Rolle der Lehrer/innengesundheit im Kontext von Gewaltprävention und der notwendigen Stärkung der Lehrer/innen im Umgang mit Gewalt und (Cyber-)Mobbing
- Interdisziplinärer Informations- und Erfahrungsaustausch und Stärkung des Themas innerhalb der Community

**Moderation:** Dr. Christian Scharinger, MSc

**Veranstalter:** BMBWF, Fonds Gesundes Österreich, BVAEB

## Programmablauf

- 13.00 - 13.15 Uhr** **Begrüßung** durch BM Dr. Heinz Faßmann, Generaldirektor Dr. Gerhard Vogel (BVAEB), Dr. Klaus Ropin (FGÖ)
- 13.15 – 14.00 Uhr** **Keynote 1: *Krise, Angst und Sinn - Existentielle Herausforderung und Psychosoziale Gesundheit in und nach Krisen***  
Prof. DDr. Alfried Längle, anschließendes Interview mit Prof. Längle
- 14.10 – 14.55 Uhr** **Keynote 2: *Gesundheitsförderlich führen in Zeiten des Wandels***  
Prof. Dr. Julia Gerick, TU Braunschweig  
Rückfragen im Chatroom
- 15.05 – 15.15 Uhr** **Coffee Talk**
- 15.15 – 15.45 Uhr** **Präsentation der Webinar-Reihe 2020/2021 und Vorstellen exemplarischer Webinare:** „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule – Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im Schulalltag“, „Wohlfühlzone Schule“ – Bausteine wirksamer Gesundheitsförderung und (Cyber-)Mobbingprävention an Schulen – Evidenz und Umsetzungserfahrungen“, „Lehrer/innen-Gesundheit im Fokus – gestärkt für den Schulalltag. Umsetzungsbeispiele, Ergebnisse, Learnings“
- 15.45 Uhr** **Resümee / Ausblick**

**Thematische Vertiefungen in Form von Webinaren im Anschluss an die Tagung im Zeitraum von Dezember 2020 bis September 2021:**

*10. Dezember 2020, 16:00 – 17:30 Uhr:*

**I „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule – Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im Schulalltag“**, Mag. Nora Korecky & Julia Felix, BSc, MPH, BVAEB

*19. Jänner 2021, 16:00 – 17:30 Uhr:*

**II „(Berufliche) Belastungssituationen von Lehrer/innen in und nach Krisen – Möglichkeiten der Burnout-Prävention im Lehrberuf“** Assoc.-Prof. PD Dr.med. Thomas Niederkrotenthaler, Ph.D., M.M.Sc., Universität Wien

16. Februar 2021, 16:00-17:30 Uhr:

**III „Wohlfühlzone Schule - Bausteine wirksamer Gesundheitsförderung und (Cyber-)Mobbingprävention an Schulen – Evidenz und Umsetzungserfahrungen“** Mag. Gerlinde Rohrauer-Näf, Fonds Gesundes Österreich, MPH, MMag. Florian Wallner, PH Burgenland

15. März 2021, 15:30-17:00 Uhr:

**IV „Resilienzstärkung im pädagogischen Alltag“ (Teil I Schwerpunkt auf Lehrer/innen),**

Dr. Elke Poterpin, PH Wien

13. April 2021, 16:00-17:30 Uhr:

**V „Lehrer/innen-Gesundheit im Fokus – gestärkt für den Schulalltag. Umsetzungsbeispiele, Ergebnisse, Learnings“** Mag. Marliese Kranebitter & Mag. Doris Schiestl, PH Tirol

13. Mai 2021, 14:00-17:00 Uhr:

**VI „Achtsame Schule – Strukturelle Prävention von sexueller Gewalt“** Mag. Lilly Axster & Mag. Stephanie Vasold, Verein Selbstlaut

15. Juni 2021, 15:30-17:00 Uhr:

**VII „Resilienzstärkung im pädagogischen Alltag“ (Teil II Schwerpunkt auf Schüler/innen),** Dr. Elke Poterpin, PH Wien

14. September 2021, 14:00-15:30 Uhr:

**VIII „Wie Salutogene Führung die Lehrer/innengesundheit und damit die Schulqualität stärkt“,**

Dr. Christian Scharinger, Msc

Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.wohlfuehlzone-schule.at/konferenz2020](http://www.wohlfuehlzone-schule.at/konferenz2020)

Direkt zur Anmeldung: <https://AnmeldungVernetzungstagung>

Die Anmeldung von Lehrkräften für die Online-Tagung erfolgt über die PH OÖ, LV 74FoBoL85Z.