



Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Gesunder Arbeitsplatz Schule

Das BVAEB-Netzwerk



BVAEB-Netzwerk

Das BVAEB-Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Schule“ unterstützt Ihre Schule dabei, die Gesundheit der Schulleitung, von Lehrerinnen und Lehrern sowie des nicht-unterrichtenden Personals zu fördern. Im Rahmen des Netzwerkes bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten der Partnerschaft an:

1. Netzwerkpartnerschaft – Informationsforum

Ziel: Zum Thema Gesundheitsförderung informieren

Der erste Schritt ist die Netzwerkpartnerschaft. Sie erhalten den Netzwerk-Newsletter, Einladungen zu BVAEB-Veranstaltungen und Hinweise zu regionalen Fortbildungen und gesundheitsbezogenen Themen.

2. Silberpartnerschaft – Projektentwicklung

Ziel: Gesundheitsförderung gemeinsam planen, umsetzen und evaluieren

Sie unterschreiben eine Charta, mit der sich Ihre Schule zur Gesundheitsförderung bekennt. Wie sich ein Gesundheitsförderungsprojekt gestaltet und welche Schritte dabei gesetzt werden, erfahren Sie in einer Fortbildung zur Projektleitung und in weiterführenden Vernetzungstreffen. Ausgangspunkt ist die Analyse, in der die Bedürfnisse Ihrer Schule erhoben werden, indem Sie gemeinsam mit Expertinnen und

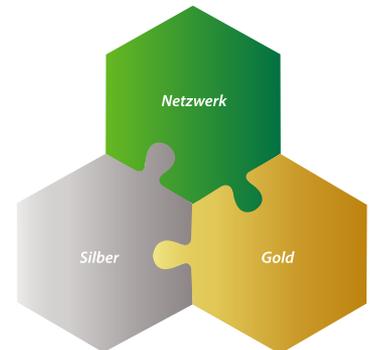
Experten die Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz erarbeiten und anschließend Maßnahmen festlegen (Planung), diese umsetzen und das Projekt nach drei Jahren reflektieren (Evaluierung). Trainerinnen und Trainer aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Stimmgesundheit und Nikotinentwöhnung unterstützen Sie je nach Bedarf.

3. Goldpartnerschaft – Strategien mit Weitblick

Ziel: Gesundheitsförderung nachhaltig im Schulalltag verankern

Im Anschluss an die Silberpartnerschaft haben Sie die Möglichkeit, den Goldstatus zu erlangen. Die Goldpartnerschaft zeichnet engagierte Schulen aus, die Gesundheitsförderung langfristig etablieren (Nachhaltigkeit) und die vereinbarten Qualitätskriterien erfüllen. Auch in der zweijährigen Goldpartnerschaft bleibt die Teilnahme an Vernetzungstreffen ein wichtiger Bestandteil, schließlich steht die Weiterentwicklung – unter anderem durch den Austausch mit anderen Schulen – im Vordergrund.

Werden auch Sie Teil des Netzwerkes und profitieren Sie von unseren Unterstützungsangeboten!



Netzwerk

Informationsforum



Prinzipien und Qualitätskriterien im BVAEB-Netzwerk

- **Ganzheitlichkeit:**
Entwicklung eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit, das vor allem psychische und soziale Dimensionen auf Verhaltens- und Verhältnisebene berücksichtigt
- **Partizipation & Empowerment:**
Berücksichtigung, Einbindung und Befähigung möglichst aller am Arbeitsplatz Schule tätigen Zielgruppen
- **Integration:**
Nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Schulleitbild
- **Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe:**
Aktive Gestaltung von Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe
- **Internes Projektmanagement:**
Strukturiertes und zielgerichtetes Vorgehen auf Basis eines bewährten Managementkreislaufs

- **Evaluation:**
Definition und Auswertung konkreter Zielsetzungen und die damit verbundene Bewertung von Ergebnissen
- **Dokumentation & Öffentlichkeitsarbeit:**
Nachvollziehbare Dokumentation von Prozessen und Maßnahmen, damit gewonnene Erfahrungen innerhalb und außerhalb der Schule nutzbar werden



Unsere Unterstützungsangebote für Ihre Schule

Netzwerkpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

Silberpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen
- Erstinformation
- Entscheidungsfindung
- Unterzeichnung der Charta

Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei der Erhebung der Ausgangssituation und Evaluierung
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

Fortbildung:

- Projektleitung „Gesunder Arbeitsplatz Schule“
- Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator

Goldpartnerschaft

- regelmäßige Informationen zur Gesundheitsförderung
- regionale Fortbildungsangebote der BVAEB
- regionale Veranstaltungen der BVAEB
- Netzwerk-Newsletter mit gesundheitsorientierten Informationen

Projektbetreuung:

- Beratung bei der Konzeption, Planung und Organisation
- Unterstützung bei den laufenden Erhebungen im Rahmen der Nachhaltigkeit
- Planung von Maßnahmen
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

Vorträge, Seminare und Workshops in den Bereichen:

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Gesundheit
- Stimmhygiene und Sprechtraining
- Nikotinentwöhnung

Fortbildung:

Schulung zur Gesundheits-Multiplikatorin und zum Gesundheits-Multiplikator



Kontaktdaten

Hauptstelle

Wien, Niederösterreich und Burgenland
1080 Wien, Josefstädter Straße 80
Telefon: 050405-21708 und 21712
e-Mail: gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 11
Telefon: 050405-29023 und 29027
e-Mail: bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Tirol

6010 Innsbruck, Meinhardstraße 1
Telefon: 050405-28170 und 28171
e-Mail: ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee, Siebenhügelstraße 1
Telefon: 050405-26721 und 26724
e-Mail: kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Oberösterreich

4020 Linz, Hessenplatz 14
Telefon: 050405-24859 und 24861
e-Mail: linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Steiermark

8010 Graz, Lessingstraße 20
Telefon: 050405-25750 und 25790
e-Mail: graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Salzburg

St.-Julien-Straße 12A, 5020 Salzburg
Telefon: 050405-27542 und 27543
e-Mail: sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website – www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung

Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Bilder Cover (v.l.n.r.): © wavebreakmedia/Shutterstock.com, © goodluz/Shutterstock.com, © ESB Professional/Shutterstock.com

Auflage: 05/2025, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

