

Betriebliche Gesundheitsförderung



Gesunde Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter an einem gesundheitsförderlichen Arbeitsplatz

Die positive Wirksamkeit von Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF) ist durch Studien und Erfahrungswerte aus der Praxis vielfach nachgewiesen. Dienstgeberinnen/Dienstgeber und Unternehmerinnen/Unternehmer profitieren durch erhöhte Arbeitszufriedenheit und gesteigertes Wohlbefinden der Belegschaft. Der Vorteil für Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter liegt in der Reduktion gesundheitlicher Risiken und Beschwerden sowie in der Verbesserung des Arbeitsklimas, zumal BGF an individuellen gesundheitsfördernden Lösungen – abgestimmt auf konkrete Bedürfnisse – ansetzt.

Die BVAEB ist ein kompetenter Partner in regionaler, nationaler und zielgruppenorientierter Betrieblicher Gesundheitsförderung. Dabei berät und unterstützt Sie unser Team bei der Planung, Analyse, Realisierung und Evaluierung eines ganzheitlichen BGF-Projektes sowie bei der nachhaltigen Implementierung von Betrieblicher Gesundheitsförderung an Ihrer Dienststelle und in Ihrem Betrieb.

Dieser Folder ist ein Ratgeber zur Betrieblichen Gesundheitsförderung. Er vermittelt Grundwissen über die Projektphasen, die Grundprinzipien der Umsetzung sowie der Evaluation und der Verankerung von gesundheitsfördernden Maßnahmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei den regionalen Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartnern der BVAEB.



Prinzipien und Qualitätskriterien

Das erfolgreiche Gelingen eines BGF-Projektes hängt unter anderem von der Einhaltung folgender Prinzipien und Qualitätskriterien ab:

Ganzheitlichkeit

Gesundheit wird durch günstige Rahmenbedingungen und Verhaltensweisen gefördert. Verhaltens- als auch Verhältnisprävention kommt daher gleichermaßen Bedeutung zu, denn die gesetzten Maßnahmen betreffen sowohl Einzelpersonen als auch ihr Arbeitsumfeld.

Partizipation

Betriebliche Gesundheitsförderung bedarf der aktiven Beteiligung der gesamten Belegschaft. Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter sind Expertinnen/Experten für ihren Arbeitsplatz und diese Kenntnisse werden in der Projektarbeit genutzt.

Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Führungsstil und Führungskultur haben direkte Auswirkungen auf das subjektive Gesundheitsempfinden der Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter.

Planung

BGF bedarf eines sorgfältigen Projektmanagements in der Planung, der Ausführung, der Kontrolle und der Evaluierung. Transparenz und projektbezogene Öffentlichkeitsarbeit gewährleisten, dass alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter die Projektfortschritte verfolgen und bewerten können.

Festlegen von Qualitäts- und Erfolgskriterien: Evaluation

Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein lebender Prozess, der von neuen Erkenntnissen geprägt ist, sich weiterentwickelt und daher auch im Laufe der Projektarbeit Veränderungen und Anpassungen verlangt. Klar formulierte Ziele und geeignete Evaluierungsinstrumente gewährleisten die Überprüfbarkeit der Ergebnisse.

Integration

Alle Beteiligten sollten sich mit dem Projekt identifizieren. Zwischen Führungskräften und Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern soll Übereinstimmung zur Zielsetzung und der Art der Zusammenarbeit im Projekt herrschen. Gesundheit soll Teil der Dienststellen- und Betriebskultur sein.

Der Projektablauf

Die BVAEB begleitet österreichweit Dienststellen und Betriebe im Rahmen von Projekten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung. Es handelt sich hierbei um ganzheitliche Projekte, die darauf ausgerichtet sind die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter am Arbeitsplatz zu verbessern, vorhandene Belastungen bestmöglich zu reduzieren und Ressourcen zu stärken.

Abhängig von der Anzahl der Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter kommen in der Analysephase als Erhebungsinstrumente unterschiedliche Methoden und Modelle zum Einsatz.

Die Ergebnisse aus der Analysephase bilden die Grundlage für einen, auf die Bedürfnisse Ihrer Organisation zugeschnittenen, Maßnahmenplan.

In der Umsetzungsphase werden die gemeinsam erarbeiteten Maßnahmen priorisiert und Schritt für Schritt umgesetzt.

Ziel ist es, Gesundheitsförderung als fixen Bestandteil in den Arbeitsalltag zu integrieren. Auch in dieser Phase stehen die Unterstützungsleistungen und Angebote der BVAEB weiterhin zur Verfügung.



Unsere Unterstützungsangebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

Beratung

- Erstinformation
- Beratung bei der Projektkonzeption
- Mitarbeit in der Steuerungsgruppe
- Informationen über regionale Netzwerkpartnerinnen/Netzwerkpartner

Unterstützung

- bei der Auftaktveranstaltung
- bei der Mitarbeiterinnenbefragung/
Mitarbeiterbefragung
- bei der Moderation von Gesundheitszirkeln,
Workshops und Interviews
- bei der Planung von Umsetzungsmaßnahmen
- bei der Vernetzung mit anderen
projektbetreibenden Organisationen

Service

- einmalige finanzielle Unterstützung
- Durchführung von Gesundheitszirkeln
- anonymisierte Krankenstandsauswertung

Einzelmodule

- Ernährung
- Bewegung
- Seelische Gesundheit
- Tabakentwöhnung
- Kommunikationsverbesserung durch
Stimmhygiene und Sprechtraining



Kontaktdaten

Hauptstelle

Wien, Niederösterreich und Burgenland
1080 Wien, Josefstädter Straße 80
Tel.: 050405-21717 und 21704
Fax: 050405-21709
gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Vorarlberg

6900 Bregenz, Montfortstraße 11
Tel.: 050405-29022 und 29023
Fax: 050405-29900
bgz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Tirol

6010 Innsbruck, Meinhardstraße 1
Tel.: 050405-28170 und 28171
Fax: 050405-28900
ibk.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Kärnten

9020 Klagenfurt am Wörthersee, Siebenhügelstraße 1
Tel.: 050405-26721 und 26724
Fax: 050405-26900
kft.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Salzburg

5020 Salzburg, Faberstraße 2A
Tel.: 050405-27541 und 27542
Fax: 050405-27900
sbg.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Oberösterreich

4020 Linz, Hessenplatz 14
Tel.: 050405-24859 und 24861
Fax: 050405-24900
linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Landesstelle für Steiermark

8020 Graz, Grieskai 106
Tel.: 050405-25750 und 25760
Fax: 050405-25950
graz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.bvaeb.at/gesundheitsfoerderung

Impressum

Medieneigentümer (Verleger) und Herausgeber:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien, Tel.: 050405-0, Fax: 050405-22900, e-Mail: oea@bvaeb.at, Website: www.bvaeb.at

Für den Inhalt verantwortlich: HSt.-Abt. 17 Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Fotos: Seite 1 links – Stock-Asso/shutterstock.com, Seite 1 mitte – Pressmaster/shutterstock.com,
Seite 1 rechts – fizkes/shutterstock.com

Auflage 10/2020, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.

bvaeb


BGF
NETZWERK